ARDS肺复张（recruitment maneuver，RM）自测题

姓名： 成绩

1.那种肺复张方法最好？（ ）

A.控制性肺膨胀（SI)/CPAP B.压力控制通气法 C.叹气法

D.增强叹气法 E.间断PEEP递增法 F.尚未证实

2.在大多数显示RM有效性的研究中，90%患者是（ ）ARDS患者，因此，RM可能对于这些患者更有效。

A.轻度 B.中重度（PaO2/FiO2<200mmHg)

3.目前研究发现RM后设置高水平PEEP可以使RM改善氧合的效果延长4~6h，因此多数学者建议通过（ ）法设置RM后的PEEP水平。

A.PEEP递减法 B.PEEP递增法

4.如何采用控制性肺膨胀（SI)/CPAP法实施RM？（ ）

A.CPAP水平30~50cmH2O，维持20~40s B.CPAP水平50~70cmH2O，维持20~40s

5.如何采用压力控制法实施RM？（ ）

A.压力控制通气模式，调节吸气压10~15cmH2O和PEEP 25~30cmH2O,使峰压达到40~45cmH2O​​​​​​​，维持2min。

B.压力控制通气模式，调节吸气压15~20cmH2O和PEEP 25~30cmH2O,使峰压达到40~50cmH2O，维持2min。

C.压力控制通气模式，调节吸气压10~15cmH2O和PEEP 25~30cmH2O,使峰压达到40~45cmH2O，维持5min。

6.如何采用叹气法（Sign）实施RM？（ ）

A.每分钟2次连续的叹气呼吸，叹气呼吸时调节潮气量使平台压达到35cmH2O

B.每分钟3次连续的叹气呼吸，叹气呼吸时调节潮气量使平台压达到45cmH2O

C.每分钟4次连续的叹气呼吸，叹气呼吸时调节潮气量使平台压达到50cmH2O

7.如何采用增强叹气法实施RM？（ ）

A.逐步增加PEEP水平（每次3cmH2O，维持30s),同时降低潮气量，直到PEEP水平达到40cmH2O,维持30s，然后以相同方式降低PEEP水平和增加VT直到恢复基础通气。

B.逐步增加PEEP水平（每次5cmH2O，维持30s),同时降低潮气量，直到PEEP水平达到30cmH2O,维持30s，然后以相同方式降低PEEP水平和增加VT直到恢复基础通气。

C.逐步增加PEEP水平（每次5cmH2O，维持40s),同时降低潮气量，直到PEEP水平达到30cmH2O,维持40s，然后以相同方式降低PEEP水平和增加VT直到恢复基础通气。

8.如何采用间断PEEP递增法实施RM？（ ）

A.间断（每分钟连续2次）增加PEEP水平至预设水平（35 cmH2O）

B.间断（每分钟连续1次）增加PEEP水平至预设水平（35 cmH2O）

C.间断（每分钟连续3次）增加PEEP水平至预设水平（35 cmH2O）

9.对（ ）人群实施RM应慎重。

A.血流动力学不稳定 B.有气压伤高危风险 C.血流动力学稳定 D.老年患者

10.预测RM实施可能有效的因素（ ）

A.早期ARDS患者（机械通气时间<48h) B.病变呈弥漫性改变的肺外源性ARDS患者

C.低PEEP水平时 D.重度ARDS

E.呼吸系统顺应性高（>30 ml/cmH2O)和胸壁顺应性正常患者

ARDS肺复张（recruitment maneuver，RM）自测题

答案：F，B，A，A，A，B，B，A，AB，ABCD